

ふくし岩手ニュース



「健康体操教室とマッサージ」が開催されました

大船渡市越喜来地区杉下仮設住宅を訪問

6月21日(日)、仮設住宅集会室において、「健康体操教室とマッサージ」が開かれました。少しでも健康生活の一助になればとの願いから、当会が主催させていただき、後援団体の NPO 法人夢ネット大船渡、そして、岩手県鍼灸マッサージ師会のご協力をいただきました。

10時半から12時半まで行われ、経絡の話や経絡ストレッチを利用した、肩こりや腰痛の予防体操と4つの貯筋運動が紹介され、仕上げはマッサージでした。住民の方々は熱心に取り組んでくださいました。

最後は、和らいだ空気に包まれ、参加者全員が笑顔で「ありがとう」を口々に述べてくださるなど、喜びの被災者復興支援活動となりました。

復興支援団体交流会が開かれました

教室終了後には場所を移し、ふくし岩手から千葉健一代表と岡崎正道幹事、古水健吾幹事、佐藤明事務局長、夢ネット大船渡は岩城恭治理事長と池内さん、鍼灸マッサージ師会の3団体から合わせて8名が参加し、親睦交流と情報交換を通し、今後の連携に向けて有意義な集まりとなりました。(詳細は、右下記載のホームページアドレスから閲覧できます。)



ふくし岩手定期総会・懇親会のご案内

東日本大震災発生後、被災地被災者復興支援の取り組みを目的に結成された本会も、7月で4周年となります。会員各位におかれましては、下記の通り新年度定期総会と懇親会を開催致しますので、ご参加くださるようお知らせ致します。詳細は、別添文書をご覧ください。

記

平成27年度(2015年度)

地域クラブふくし岩手定期総会並びに懇親会

—第1部・定期総会—

◆日時：平成27年7月26日(日)14時～15時

◆会場：薬王堂緑が丘店2階大ホール

—第2部・懇親会—

◆日時：平成27年7月26日(日)15時～16時

◆会場：薬王堂緑が丘店2階大ホール

お知らせします

◆ふくし岩手では、ホームページを開設し、活動の様子を市民に公開しています。ご活用くださるようご案内申し上げます。

ふくし岩手ホームページ

URL:<http://hukusi-iwate.jimdo.com/>

新会員・入会者募集中!!

<お問い合わせ先・入会申込み先>

代表 千葉 健一

☎・FAX 019-662-6672

事務局長 佐藤 明

☎・FAX 019-681-8620

E-mail:harianwt@peace.ocn.ne.jp

7月うたごえ喫茶へのご案内

昔なつかしい、うたごえの集い

とき 2015年7月12日(日)14時～16時

場所 盛岡高松の池「風の又三郎」

(盛岡誠桜高校前)

会費 千円(飲物、菓子付)

童謡唱歌・叙情歌、日本の名歌、

世界の名歌、昭和の青春歌謡、

流行歌・演歌等

主催 高松池うたごえ喫茶実行委員会

共催 ふくし岩手・ハートピュア盛岡

問合せ先 千葉健一 ☎019-662-6672

皆様、お元気でしようか。
今月も歌声開店しています。
ご来店お待ちしております。

編集後記

交流会で、夢ネット大船渡代表の言葉が印象に残りました。

曰く、人様から、「ありがとう」と言われるような活動をしようと職員に呼びかけている、と。

その席で、震災後、被災地ボランティアで、被災者の方から、生まれて初めて「ありがとう」と言われて感動し、人生が変わったという方との出会いがありました。大阪府に在住され、介護の仕事をしながら、賛助会員として、時折被災地支援に入っているといひます。感動しました。

人のご縁と学びをいただき感謝。(事務局)