



ふくし岩手ニュース



仮設住宅において「健康体操教室とマッサージ」

昨年秋に開催された、「貯筋運動（健康づくり・介護予防）教室」は、地域の市民や高齢者に大変ご好評をいただきました。

来る、6月21日には、大船渡市内の仮設住宅集会室において、「健康体操教室とマッサージ」を企画しています。

ふくし岩手会員の佐藤明事務局長と古水健吾幹事は、岩手県鍼灸マッサージ師会の会員でもあり、その仲間を含め4名に協力いただけることになり、その専門性を生かした健康体操指導やマッサージ施術を計画しています。会場は、大船渡市越喜来地区杉下仮設住宅集会室です。現在、地元大船渡市在住の古水幹事を中心に準備を進めており、仮設住宅にお住まいの方々との交流を通し、少しでも激励になればと思っています。

NPO法人 夢ネット大船渡と交流会

当日は、ふくし岩手から千葉健一代表と岡崎正道幹事が役員として同行され、サポートしていただきながら、教室終了後に、地元大船渡市のボランティア団体との昼食会を設定し、情報交換と親睦交流を予定しています。

健康体操教室

& マッサージ

さあ、みんな、始めましょう！



「健康体操教室のテーマ」
みんなで仲ばそう 健康寿命！
使えば減らない 体力・筋力！
筋肉使って 体温・血圧向上！
老後対策 筋トレ・ストレッチ！

鍼灸マッサージ師会の専門家が、健康づくりや介護予防に役立つ「健康体操・ストレッチング・健康体操・マッサージ」を通じ指導いたします。

「健康体操教室&マッサージ」のご案内

- ◆期日：平成27年 6月21日（日）
- ◆時間：10：30～12：30
- ◆場所：地区仮設住宅 集会室
- ◆定員：20名、年齢・男女不問
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：6/21会場で、先着20名
- ※バスタオル、飲み物をご持参ください。
- ※体操に適した服装で参加ください。



2013年11月3日
ふくし岩手主催
「交流と健康の集い」
マッサージコーナー

主催：地域クラブ ふくし岩手
事務局/盛岡市緑が丘3-14-33 TEL019-681-8620
後援：（一社）岩手県鍼灸マッサージ師会
NPO法人 夢ネット大船渡

3.11「祈りの灯火2015」～これからも共に～成功裏に終わる

東日本大震災から4周年となる去る3月11日、犠牲者の追悼と慰霊の祈りを捧げるイベントが行われました。

もりおか復興支援ネットワークが実行委員会を作り、準備と運営に当たりました。ふくし岩手からも実行委員として参加し、主に灯籠の材料となる牛乳パックを収集し協力しました。

市内を始め、全国から約1万2千個の灯籠が集まり、風雪の激しい天候にも関わらず、多くの市民が集まり、心から鎮魂の思いを共有する1日を過ごすことが出来ました。

会場となった、もりおか歴史文化館と広場では復興支援映画の上映があり、広場では音楽の発表がありました。復興屋台も並び、沖繩うるま市から参加いただいた「もずく雑炊」は美味でした。

東日本大震災の風化予防、日頃の防災意識向上を継続的に市民に呼びかけて行きたいと思えます。



もりおか歴史文化館前広場
2015年3月11日夜

6月うたごえ喫茶へのご案内

昔なつかしい、うたごえの集い

とき 2015年6月14日（日）14時～16時

場所 盛岡高松の池「風の又三郎」
(盛岡誠技高校前)

会費 千円(飲物、菓子付)

童謡唱歌・叙情歌、日本の名歌、
世界の名歌、昭和の青春歌謡、
流行歌・演歌等

主催 高松池うたごえ喫茶実行委員会

共催 ふくし岩手・ハートピュア盛岡

問合せ先 千葉健一 ☎019-662-6672

皆様、お元気ででしょうか。
今月も歌声開店しています。
ご来店お待ちしております。

編集後記

内陸避難者の避難生活がい
つまで続くのであろうか？

前途の不安を払う希望を持ちたいところに、今年5月、国が復興事業費地元一部負担の方針を示したことで、身を削られる思いが一段と強くなった。街の復興はもちろん、被災者・避難者の生活・仕事・住まいのメドが立つまで、国の全額負担を続けてほしいと思う。

復興はまだまだこれからが本番。新たな希望を持ち、前へ進みたい思いを応援する、そんな国の施策を心から期待したい。(事務局)